

Vårens løpesko

Ser du etter spesielle egenskaper i løpeskoene dine, er dette et godt sted å begynne. Husk at en slik skjematisk oversikt aldri kan erstatte en test i butikkene våre.

Kun på Løplabbet	Nyhet / ny versjon			Vekt dame (g)	Vekt herre (g)	Såleykkelse hæl (mm)	Såleykkelse forfot (mm)	Drropp (mm)	Stabilitet	Støtdemping	Løpsfølelse	Bred fot	Egnet for tyngre løpere	Intervall / første konk.sko	Myk hælkappe	Lavdrøpp for hællopere	Pris
TRENINGSSKO																	
		Adidas	Adizero Boston 10	247	291	39	31	8	3	5	4		✓	✓			1600
		Altra	Paradigm 6	265	307	30	30	0	3	6	4	✓	✓	✓	✓	✓	2000
		Asics	Gel-Kayano Lite 2	240	280	23	13	10	6	5	4		✓				2000
		Asics	Glideride 2	235	285	31	26	5	3	6	4		✓			✓	1700
	✓	Asics	Noosa Tri 14	183	223	26	21	5	3	5	5			✓		✓	1500
		Asics	Novablast 2	230	252	30	22	8	4	6	5		✓				1600
	✓	Brooks	Adrenaline GTS 22	258	289	27	15	12	6	4	3		✓				1600
		Brooks	Ghost 14	255	280	24	12	12	4	5	4		✓				1600
	✓	Brooks	Glycerine GTS 20	266	298	29	19	10	4	6	4		✓				1900
		Brooks	Hyperion Tempo	188	210	25	17	8	3	4	6			✓		✓	1600
		Hoka One One	Bondi 7 Wide	252	303	33	29	4	3	6	4		✓			✓	2000
	✓	Hoka One One	Bondi X	257	300	33	28	5	5	6	4		✓			✓	2900
	✓	Hoka One One	Carbon X 3	188	222	32	27	5	4	5	5			✓		✓	2400
		Hoka One One	Clifton 8	215	250	29	24	5	3	6	4		✓			✓	1800
	✓	Hoka One One	Mach Supersonic	195	235	29	24	5	3	5	5			✓		✓	2000
	✓	New Balance	Fresh Foam 1080 v12	234	292	22	14	8	3	6	4		✓			✓	1900
	✓	New Balance	Fresh Foam Vongo v5	222	280	27	19	8	6	5	4		✓			✓	1900
	✓	New Balance	FuelCell Supercomp Trainer	265	320	41	33	8	3	6	5		✓	✓			2500
		Nike	Air Zoom Tempo Next %	205	259	42	32	10	3	5	5		✓	✓			2250
	✓	Nike	React Infinity Run 3	230	280	33	24	9	4	6	4				✓		1850
	✓	Nike	ZoomX Invincible Run 2	230	287	34	25	9	3	6	4						2150
	✓	Nike	Zoom Fly 4	215	250	32	22	10	3	6	5			✓			1800
	✓	Puma	Deviate Nitro	218	266	32	24	8	4	5	5			✓		✓	2000
	✓	Puma	Liberate Nitro	-	184	20	12	8	3	4	6			✓	✓	✓	1400
	✓	Puma	Magnify Nitro	244	299	38,5	28,5	10	3	5	4						1700
	✓	✓	Run XX Nitro	209	-	31	23	8	4	5	4	✓	✓				1600
	✓	✓	Velocity Nitro 2	206	249	33,5	23,5	10	3	5	4					✓	1400
	✓	Saucony	Guide 15	236	269	35	27	8	5	5	3					✓	1700
	✓	Saucony	Kinvara 13	176	205	28,5	24,5	4	3	4	6			✓	✓	✓	1500
		Saucony	Endorphin Speed 2	192	221	35,5	27,5	8	3	5	5			✓		✓	2300
		Saucony	Endorphin Shift 2	253	296	38	34	4	4	6	4					✓	1800
		Saucony	Omni 20	278	323	34	26	8	6	4	4		✓			✓	1800
		Saucony	Triumph 19	272	309	32,5	24,5	8	4	6	4		✓				2000
		Topo	Phantom 2	238	289	33	28	5	3	6	4	✓	✓			✓	2050
KONKURRANSESKO																	
		Adidas	Adizero Adios Pro 2	213		39,5	31	8,5	3	5	6		✓	✓			2350
	✓	Adidas	Adizero Takumi Sen 8	185		33	27	6	3	5	6			✓	✓		2150
		Asics	Metaspeed Sky	165	199	33	28	5	3	5	6		✓	✓			2600
		New Balance	FuelCell RC Elite v2	176	217	39	31	8	3	5	6		✓	✓			2600
	✓	Nike	ZoomX Streakfly	160		32	26	6	3	5	6			✓			1750
		Nike	Alphafly Next %	210	214	39	35	4	3	6	6			✓	✓		3600
		Nike	ZoomX Vaporfly Next% 2	156	196	40	32	8	3	5	6			✓	✓		2800
	✓	Puma	Deviate Nitro Elite Racer	161	191	36	28	8	3	5	6			✓	✓		2400
		Saucony	Endorphin Peo 2	179	213	35,5	27,5	8	4	5	6			✓	✓		2600

kun på Løplabbet	Nyhet / ny versjon			Vekt dame (g)	Vekt herre (g)	Såleykkelse hæl (mm)	Såleykkelse forfot (mm)	Drropp (mm)	Støtdemping	Løpsfølelse	Grep gjørme	Grep våt stein	Stabilitet ulendt terreng	Bred fot	Egnet for tyngre løpere	Intervall / første konk.sko	Myk hælkappe	Lavdrøpp for hællopere	Pris
TERRENGSKO																			
		Adidas	Terrex Speed Ultra	210	240	26	18	8	3	5	4	5	6			✓			1950
		Adidas	Terrex Agravic Ultra	249	299	32	24	8	4	4	4	5	3		✓				1700
	✓	Altra	Lone Peak 6	248	300	25	25	0	4	4	4	4	3	✓				✓	1850
		Altra	Olympus 4	275	340	33	33	0	6	3	4	5	2	✓	✓			✓	2100
	✓	Brooks	Caldera 6	281	320	32	26	6	5	3	3	5	2		✓	✓		✓	1600
	✓	Hoka One One	Speedgoat 5	242	291	33	29	4	6	4	3	5	2		✓			✓	2000
	✓	Inov-8	Trailfly G 270	216	253	20	20	0	4	4	5	5	4		✓			✓	1900
		Inov-8	X-Talon G 210	178	202	17	14	3	2	6	6	6	6			✓			1750
		Inov-8	X-Talon G 235	195	215	21	15	6	3	5	6	6	5			✓			1800
	✓	The North Face	Vectiv Infinite Off Trail	265	314	31	25	6	5	3	4	5	4		✓			✓	1900
	✓	The North Face	Vectiv Flight	245	285	31	25	6	5	3	4	5	4		✓			✓	2200
		Scott	Supertrac RC 2	270		22	17	5	4	5	5	5	4					✓	1900
		VJ	MAXx	270		25	19	6	4	4	6	6	4		✓			✓	2100
		VJ	Spark	240		28	23	5	4	5	6	6	6			✓			2050
		VJ	Ultra	300		33	27	6	5	4	4	6	4	✓	✓			✓	2150
	✓	VJ	XTRM 2	250		24	20	4	4	5	6	6	5						2200

BARE PÅ LÖPLABBET Modeller som forbeholdes spesialister og som vi er alene om i Norge. **NYHET/NY VERSJON** Helt nye modeller eller med en oppgradering slik at de kan ha endret egenskaper fra forrige versjon. **VEKT** Vekten måles i størrelse US 9 (euro 42,5). **SÅLEYKKELSE/DROPP** Såleykkelse er samlet tykkelse på ytter-, mellom- og innleggssåle. Hælen er som oftest tykkere enn forfoten og differansen kaller vi dropp. En sko med lav dropp/nulldropp kan altså ha en tykk såle. **STABILITET/STØTDEMPING/LØPSFØLELSE** Modeller som scorer høyest (5 eller 6) på stabilitet, støtdemping og løpsfølelse. Svært stabile sko scorer aldri maks på løpsfølelse, selv om noen modeller kombinerer flere egenskaper. **BRED FOT** Har du en bred fot, er passformen noe av det aller viktigste ved valg av løpesko. **EGNET FOR TYNGRE LØPERE** Du kan bruke alle slags sko selv om du er tung, men tyngre løpere sliter løpeskoene hardere. Vi har markert de mest solide og slitesterke.

INTERVALL/FØRSTE KONKURRANSESKO Lette mengdetreningssko kan gjerne brukes til konkurranser. Akkurat som konkurransesko kan brukes til trening, hvis du er godt trent. Dette er lette, smidige modeller som egner seg som par nummer to, men ikke som ditt eneste par, med mindre du er godt trent. **MYK HÆLKAPPE** Mange sliter med øm og betent akillessene. Da er en myk hælkappe noe av det viktigste. **LAVDROPP FOR HÆLLØPERE** Modeller med mindre enn 8 mm dropp, men med god nok demping til at de tåler at du lander på hælen. For deg som vil legge om teknikken, men trenger trykgheten i god demping. **STABILITET TERRENGSKO** På våre terrengsko ser vi helt bort fra skoens egenskaper for pronasjon. Når du løper i terrenget er underlaget mykere og du får en naturlig variasjon i steget, derfor er ikke pronasjonsbevegelsen en del av vurderingskriteriene.